

**Inhalte Befähigungskurs 2021/2022 120 Unterrichtseinheiten á 45 Min.**

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Dozent*in</b>	<b>Inhalt</b>
<b>Mi</b>	<b>25.08.2021</b>	Alle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorstellungsrunde (Teilnehmer + Kursinhalte)</li> <li>- Traumfänger Konzept</li> <li>- Geschichte, Arbeitsweisen und Perspektiven von Hospizbewegung</li> <li>- Strukturen und Organisationsformen der Hospizarbeit und Palliativversorgung</li> </ul>
<b>Mi</b>	<b>01.09.2021</b>	Ralf Wiecker	<p><b>Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- persönliche Erlebnisse mit Krankheit, Sterben, Tod, Abschied, Verlust und Trauer und diesbezügliche Ängste und Hoffnungen</li> </ul>
<b>Mi</b>	<b>08.09.2021</b>	Ralf Wiecker	<p><b>Kontakt und Kommunikation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wahrnehmung (z.B. Selbst- und Fremdwahrnehmung, Selbst- und Fremdannahme, das Sicheinfühlen und Mitgehen)</li> </ul>
<b>Mi</b>	<b>15.09.2021</b>	Ewald Biermann	<p><b>Umgang m. Schwerstkranken/sterbender Menschen sowie mit den ihnen Nahestehenden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sprache und Ausdrucksformen schwerstkranker/sterbender Menschen</li> <li>- Bedürfnisse und Wünsche schwerstkranker/sterbender Menschen u. der ihnen Nahestehenden</li> <li>- Prozesse im Sterben (z.B. Körperliche u./o. seelische Veränderung)</li> </ul>
<b>Mi</b>	<b>22.09.2021</b>	RA Andreas Aurin	<p><b>Ethische und rechtliche Aspekte am Lebensende</b></p> <p>Auseinandersetzung mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fürsorge und Autonomie</li> <li>- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuung</li> </ul>

**Mi 29.09.2021** Ralf Wiecker **Kontakt und Kommunikation**  
 - verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikation (z.B. Körpersprache, Umgang mit Berührung)  
 - Formen der Gesprächsführung (z.B. aktives Zuhören)

**Mi 06.10.2021** Ralf Wiecker **Zum Begriff des "Helfens"**  
 - Hilfe geben und annehmen  
 - Balance von Nähe und Distanz (z.B. Beachtung und Respektieren von Grenzen)  
 - Ein-Fühlen, Mit-Fühlen

### Herbstferien (11.10.21 - 23.10.21)

**Mi 27.10.2021** RA Andreas Aurin **Die Tätigkeit in Hospiz- und Palliativeinrichtungen**  
 - Schweigepflicht und Datenschutz  
 - Rechts- und Versicherungsfragen

**Mi 03.11.2021** Ralf Wiecker **Zum Begriff des "Helfens"**  
 - Grenzen der ehrenamtlichen Tätigkeit  
 - Selbstsorge (z.B. Kraftquellen), Umgang mit den eigenen Grenzen  
 - Atem- und Entspannungstechnik

**Mi 10.11.2021** Ralf Adams **Spiritualität und Religiosität**  
 - Der Mensch als spirituelles Wesen  
 - Auseinandersetzung mit Bildern, Symbolen, Ritualen, Gottesbildern, Jenseitsvorstellungen und Bräuchen der Weltreligion

**Mi 17.11.2021** Katrin Schrader **Die Tätigkeit im Hospiz- und Palliativeinrichtungen**  
 - Selbstverständnis, Rolle und Aufgaben des Ehrenamts, besonders auch in Abgrenzung zum Hauptamt  
 - Arbeit in multiprofessionellen Teams

- Mi 24.11.2021** Ralf Wiecker **Trauer**  
 - Umgang mit Abschied, Trennung und Verlust  
 - verschiedene Trauermodelle
- Mi 01.12.2021** Katrin Schrader **Die Tätigkeit in Hospiz- und Palliativeinrichtungen**  
 - Dokumentation und statistische Erfassung  
 - Außenwirkung in Gesellschaft und Öffentlichkeit  
 Aufgaben und Funktion hospizlich-palliativer Netzwerke
- Mi 08.12.2021** Ralf Wiecker **Sterbephasen nach Kübler-Ross**  
 - die 5 Phasen des Sterbens
- Mi 15.12.2021** Katrin Schrader **Auseinandersetzung mit den Rahmenbedingungen (§ 39a SGB) der ehrenamtlichen Hospizarbeit**  
 - Besonderheit Corona

### Weihnachtsferien (24.12.21 - 08.01.22)

- Mi 12.01.2022** Katrin Schrader **Umgang m. Schwerstkranken/sterbender Menschen sowie mit den ihnen Nahestehenden**  
 - Familiensysteme und soziales Umfeld (z.B. Nachbarschaft)  
 - Aspekte palliativer Pflege und Medizin (z.B. pflegerische Unterstützung, Symptomkontrolle, Schmerztherapie)  
 - Basalische Stimulation  
 Ralf Wiecker - Aroma Therapie
- Mi 19.01.2022** Ewald Biermann **Darstellung verschiedener Krankheitsbilder**  
 - Begleitung von Demenzkranken  
 - Tumor-Erkrankungen  
 - Menschen mit Behinderung
- Mi 26.01.2022** Katrin Schrader **Basiswissen Ethik im Gesundheitswesen**

- Mi 02.02.2022** Ralf Wiecker **Trauer**  
- Begleitung und Unterstützung in der Trauer (u.a. eigene Angebote des Dienstes)
- Mi 09.02.2022** Zahra Yildiz-Jelani **Pflege in der Praxis Part I**  
- Erlernen wichtiger und richtiger Pflege-Handgriffe
- Mi 16.02.2022** Ralf Adams **Spiritualität und Religiosität**  
- Umgang mit weiteren religiösen Überzeugungen  
- Umgang mit verschiedenen weltanschaulichen, philosophischen Überzeugungen  
- weltanschauliche, religiöse und gesellschaftliche Orientierung
- Mi 23.02.2022** Zahra Yildiz-Jelani **Pflege in der Praxis Part II**  
- Erlernen wichtiger und richtiger Pflege-Handgriffe
- Mi 02.03.2022** Ewald Biermann **Der Umgang mit speziellen Lebensräumen- und situationen**  
- z.B. Migration und Flucht, Wohnungslosigkeit, Strafvollzug
- Mi 09.03.2022** Alle **- Reflexionsfragen & Antworten**